

# 地域情報紙 チャオチャオわいわいクラブ!!

## 太田工業株式会社

〒400-0824 甲府市蓬沢町1146

☎ 233-6588 FAX 235-4809 <https://www.ota-kogyo.com>

発行人 太田丈三 編集人 落合洋子

### Before

### リフォーム情報

### After



畳の6畳間を床張り、押入れをクローゼットへ変えました。壁を剥がしたところ断熱材が劣化、厚い品に入替ました。入口は障子を片引きの引き戸にし、違和感を軽減しました。北向きの部屋なので、保温性を重視、北の掃き出し窓には内窓を設置しました。

引き戸に交換 保温性と縦長のガラスにより南からの採光を確保しました



内窓を設置 冷暖房効率UP



押入れをクローゼットに！違和感がなくなりました

#### ここがポイント

天井がかなり高い為、エアコンと照明器具はワンランク大きいサイズを選びました。器具は部屋の状況に合わせて選びましょう

畳や壁、天井を取り除くと別空間です。日頃、見る事のない家の構造が見えてきて、驚いたり、わくわくしたり予想以上に期待感が膨らんでいますが、コロナ禍のため資材が遅れているのが残念です。 **〇様 談**

創業110年の信頼と実績 太田工業株式会社 ☎0120-552-448

#### 国土交通省関東地方整備局

#### 雪道の安全走行のために

雪道での立ち往生して道をふさいだ車両や、通行に支障が生じる雪だまりがあるのを見つけたら、まずは道路緊急ダイヤル#9910へご一報ください。何よりも自分自身が立ち往生しない様に早めの滑り止めの装着をお願いします。



#### 資機材の入荷が遅延しています ～自宅の住宅機器の点検をしよう～

世界的な新型コロナウイルス感染症蔓延の影響により、建材や住設機器等のリフォーム材料の入荷が遅れています。

特に、給湯器においては、今後3ヵ月以内の入荷の見通しが立たなくなっています。自宅の給湯器の点検をしましょう。不具合を軽微な段階で見れば、修理が可能となるケースがあります。音がいつもと違う、油煙が上がる等、小さな変化を見逃さなように日頃からの点検が大切です。

#### 編集後記

節分、季節を分ける、この頃になるとぐっと春めいたような気がします。

4月より、成人年齢が18歳に引き下げられます。約140年ぶりの改変だそうです。世界の国々を見てみると、経済協力開発機構35の加盟国のうち32の国の成人年齢が既に18歳だそうです。最も早くから18歳となった国はイギリス、なんと1960年に定められたそうで、60年以上前の話となります。アメリカはベトナム戦争の頃、なぜ日本ではその議論がなかなか高まらなかったのでしょうか。とかく日本人は過保護なのか？などとたわいのない事を考えてしまいます。成人年齢18歳、大人としてできる事が格段に増えますが、責任の重さも増える事間違いなしです。とんでもない事に巻き込まれなければ良いのですが・・・これも取り越し苦労の過保護？



宝の山に  
生まれたことを知り  
努力する  
能満寺



COVIDO-19（オミクロン株）の感染が年明けとともに拡大しています。地域の行事につきましても予定通りに開催できない状態が続いております。引き続き感染予防を一人ひとりが十分に行うことが大切です。手洗い・消毒・マスクの着用・密閉・密集・密接の徹底。みんなで頑張りましょう。

弊社は、1912年に太田塗装店として甲府市舞鶴城近くの桜町に誕生しました。昭和48年に現在の蓬沢町に移転し、以来この地にて建築仕上工事を行っています。「チャオチャオわいわいクラブ」は地域貢献として毎月1日、五味新聞店様のご協力により玉諸地区へ3000部、山梨日日新聞の折り込みでお届けしています。どうぞお楽しみください。

創業110年の信頼と実績 塗装・リフォーム 太田工業株式会社 ☎0120-552-448

## 祝 成人



甲府市Facebookより引用

令和4年甲府市「成人の日のつどい（成人式）」は、1月9日に、新型コロナウイルス感染対策として、当日入場前に会場で抗原定性検査を実施したほか、入館時の検温・手指消毒、マスクの着用、中学校区ごとの2部制による分散開催、記念事業の中止による時間短縮等の対策を行い、開催されました。万全な対策を行っての成人の集い、良き1日となりました。



#### 広がる権利 責任重く

4月1日の改正民法施行で成人年齢が18歳に引き下げられます。成人の定義が変わるのはなんと146年ぶりです。山梨県でも2万2800人が2022年度内に「新成人」となる見込みです。20歳以上に認められている権利が18歳から与えられる事になりますが、一方、責任も重くなります。

携帯電話の契約、クレジットカードを作る、ローンを組む等の契約が親の同意無くして可能になる一方で、親の同意のない未成年の契約には取り消し権がありますが、18歳以上には適用されません。悪徳商法や詐欺被害に会わないよう慎重な判断が求められます。

女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられたり、10年有効のパスポート取得が可能になる事、公認会計士や司法書士、医師免許等の国家資格の取得も可能になります。一方で、飲酒や喫煙はこれまで通りです。出来る事が多くなった一方で犯罪に巻き込まれるリスクも増えます。慎重に行動しましょう。

#### 入場前のPCR検査会場



甲府市Facebookより引用

これまでに無かったこんな光景が見られました。新成人たちはPCR検査を受け、陰性を確認してから会場に入り、念には念を、出来る全ての対策を実行しての式典となりました。

# 特別養護老人ホーム ソレイユ甲府 便り

玉諸地区の皆様、こんにちは、特別養護老人ホーム ソレイユ甲府（西高橋）施設長の石川順也です。  
ソレイユ甲府は、平成27年1月の開設より7年が経過致しました。地域の皆様には日頃より、ご理解ご協力を賜り感謝申し上げます。本年も地域の皆様と共に歩み、施設理念に基づいた運営を行って参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

さて、コロナ禍と言われてから約2年が経とうとしています。ソレイユ甲府では引き続き感染症対策を行いながら入居者様や利用者様の安全を第一に考え、笑顔で日常生活が送れるような環境作りを日々検討しております。

今回は地域情報紙「チャオわいわいクラブ」さんの紙面を通し施設内の様子をご紹介させていただきます。

面会については、コロナ禍のため状況に応じた面会を行っております。日常生活におきましては、ユニット内でレクリエーションの企画を立て、少しでも季節を感じて頂き気分転換が図れるよう工夫しております。夏にはスイカ割り、秋には敬老会や焼き芋、冬にはクリスマス会を行いました。

今後も入居者様や利用者様の生活が少しでも豊かになれるよう職員一同努力して参ります。入居相談や申し込み希望がありましたら、いつでもお問い合わせください。



敬老会の様子敬

秋の楽しみ焼き

クリスマス会の様子



売店では菓子類や生活雑貨が並ぶ

## 【ソレイユ甲府の福祉事業】

- ・特別養護老人ホーム ソレイユ甲府
- ・居宅介護支援事業所 ソレイユ甲府
- ・ショートステイ ソレイユ甲府
- ・デイサービスセンター つくし

【お問合わせ】入所見学・申し込みいつでもお気軽にご相談ください。

〒400-0826 山梨県甲府市西高橋町277番地

☎ 055-236-2266

## 家内安全 地域の安寧を願って 道祖神祭り

オミクロン株の感染が広まりつつあります。多くの行事が中止を余儀なくされていますが、参加人数を最小限にしぼり、時間も短くするなどの注意の元、今年1年の無病息災を祈り、道祖神祭りが行われました。



上阿原町新田にて

## 点検をしよう！ 住宅用火災警報器

火災によって発生する煙を感知、音や音声の警報を発して火災の発生を知らせる住宅用火災警報器、設置が義務化され10年が経過します。電池式の器具が多く、気づかないうちに電池切れとなっている場合があります、年に1度の点検を心掛けましょう。

紐を引く、あるいはボタンを押すなど、器具によって操作方法が異なりますので、説明書等で確認しましょう。ほとんどのお宅の火災警報器は電池切れと思われる。



## 食生活改善推進委員会発 おやこ食育教室

1月8日 遊悠館において「おやこ食育教室」が食生活改善推進委員会主催で開催され、学童期の子ども達とその保護者が、バランスの良い食事と食事のマナーについて楽しく学びました。〇×問題や豆を箸ですばやく運ぶ競争などを取り入れ、楽しみながら食べる事の大切さや、色々な食材に含まれる栄養素の働きについて学びました。

### みんなで学ぼう！食育の5つの力

毎日きちんと食べる事は、元気な体と心を育む為にとっても大切です。家族と話ながら食事をしたり、食べ物の知識を楽しく知ると、もっと大きな力が湧いてきます。

- 1・食べ物の命を感じる力  
自分で野菜を育ててみよう。食を通じて食べ物や自然に感謝しよう。
- 2・食べ物を選ぶ力  
買い物に行き、いろいろな食材を知ろう。主食・主菜・副菜のバランスも考えよう。
- 3・料理ができる力  
家の人と一緒に料理を作ってみよう。盛り付けも工夫して、料理を楽しもう。
- 4・元気な体が分かる力  
早寝、早起き、運動もたっぷりしよう。食べすぎや欠食虫歯に注意しよう。
- 5・食べ物の味がわかる力  
たくさんの種類の食べ物を食べて味を覚えよう。かたち、におい、触った感じ、歯ごたえ、音など五感で美味しさを感じよう。



良い食生活について学びました



箸で豆を運ぶゲームは正しい箸の使い方が身につきます



### 共食は親子のコミュニケーションの場 朝食は元気の源

朝食は1日をスタートさせる大切なエネルギー源、みんなで一緒に楽しく食事をしましょう。健康的な体づくりのカギは朝食にあります。糖質 タンパク質 ビタミン ミネラルをバランスよく摂取しましょう。

これからはいろいろな勉強会や講演会を開催致しますので、一人でも多くの方のご参加をお待ちしています

～宮崎会長 談～

## 伝統を守る 甲州だるま



400年以上の伝統ある甲州だるま、大沼富士夫さん（国玉町）の工房で制作されています。コロナ禍、各地の祭りが中止や縮小を余儀なくされています。工房では直接販売も行っています。

各種サイズや色も豊富に取り揃えてあり、色により厄除けや家内安全、健康祈願、良縁成就などのご利益があると言われています。願い事に合わせた色を選ぶのも楽しいですね。大沼さんの工房では11種類の色を取り揃えてあります。ぜひ、ご覧ください。

- 赤・全般 家内安全 商売繁盛 金・金運 仕事運上昇 黄・幸運 金運上昇 白・学業成就 目標達成
- 緑・健康祈願 青・仕事運上昇 ピンク・恋愛 良縁成就 橙・活力 人脈運上昇 黒・商売繁盛 災除け
- 紫（古希の色）ひらめき 精神力向上

自分の思いに合った色を選ぶのも楽しいですね



お問合せ 甲府市国玉町119番地  
電話：055-235-7760

