

地域情報紙・チャオチャオわいわいクラブ!!



太田工業株式会社・・・12月号

〒400-0824 甲府市蓬沢町1146 ☎ 233-6588 fax 235-4809
https://www.ota-kogyo.com 発行人 太田文三 編集人 落合洋子



風が渡る まほろば「ふとまにの里」 ～里吉～

里吉にあった広大なブドウ畑が「ふとまにの里」となっている事を御存知ですか？

ふとまにの里とは、故七沢賢治氏が数年をかけて整備し現代に蘇らせた里山です。ここには、「伊勢ひかり」と言う稲が栽培されており、近畿地方の災害時、伊勢神宮の田も被害を受けましたが、その時、倒伏を免れた稲の子孫です。その他、多種多様な植物の栽培実験も行われています。

ふとまにの里の三日月池には水鳥が飛来し、草むらから虫の音、飛騨の茅葺職人が手がけたあずまや、マコモが生い茂る水辺、ブドウ畑、栗やクヌギなどの落葉広葉樹、菖蒲などが植えられています。住宅地に囲まれていますがこの場所だけゆったりとした時間を感じる事が出来るのは人の心の奥にある原風景をみることが出来るからだと感じました。

コロナ禍が続きいま現在は一般開放をしていませんが、月に一度子ども向けのワークショップや農業体験を開催しています。今後、地域の皆様とご一緒に「ふとまにの里」で出来る事を企画していくとの事です。

また、他部門として白川学館図書館があります。コロナ禍のため会員様限定の来館とし一般開放は行っておりませんが形而上学・哲学・知識・コミュニケーション・医療・民間医療・言語学・進化学・量子医学・宗教学・環境学・情報システム学・・・etc 数多くの書籍が所蔵されています。



あずまやに腰をおろすと正面に富士山がみえます。吹き抜ける風を感じたり、自然は心を育みますと語る七沢歯科医院 院長 七沢久子先生。



白川学館図書館には形而上学・哲学・知識・コミュニケーション・医療・民間医療・言語学・進化学・量子医学・宗教学・環境学・情報システム学等の書籍多数所蔵。

※「ふとまに」とは、言葉を発音する前の一瞬の間合いを指します。微かな息遣いやその表情から読み取れる感情を意味します。

弊社は、1912年に太田塗装店として甲府市舞鶴城近くの桜町に誕生しました。昭和48年に現在の蓬沢町に移転し、以来この地にて建築仕上工事を行っています。「チャオチャオわいわいクラブ」は地域貢献として毎月1日、五味新聞店様のご協力により玉諸地区へ3000部、山梨日日新聞の折り込みでお届けしています。どうぞお楽しみください。

創業110年の信頼と実績 塗装・リフォーム 太田工業株式会社 ☎ 0120-552-448

Before

リフォーム情報



After

～ログハウスの屋根の葺き替えリフォーム～

ウッドシングルの屋根をガルバリウム鋼板に葺き替えました。この素材は耐久性、断熱性、耐震性、遮音性、サビに強く、ひび割れがない優れた点があります。

創業110年の信頼と実績 太田工業株式会社 ☎ 0120-552-448

次号は1月7日（金）折込みとなります。全てがコロナに支配された1年でした。新年が穏やかな年になりますことをお祈り申し上げます。

編集後記 今年もカレンダーが最後の1枚となり、何かとせわしい時節となりました。今年1年、皆様にとってどんな1年でしたか？

振り返ると、コロナ禍で多くの自治会行事が中止となりました。土手の生い茂った草を見ると、外来植物が広範囲に繁殖しているところが目につきます。自治会による草刈りや清掃活動の中止が影響しているようです。1～2時間程度の清掃活動も大きな役割を果たしていたことに改めて気付きます。会議やイベント事も多くリモート形式となりました。便利でとても良い事と思いますが、直接会えない事への一抹の寂しさがありました。コロナが終息し多くの行事がリアルで開催される日が待ち遠しいですね。今年1年、ご愛読いただきありがとうございました。来年もお役に立てる紙面になるよう頑張ります。良い年をお迎えください。

明日からのことを
今日一日を
しっかりと
能満寺





最近 目の疲れが気になっていませんか？



目の健康寿命を延ばそう

目の衰えは気づかないうちに進行します。自己チェックを心掛けましょう。年齢を重ねるにつれて眼球では、レンズの役割をする水晶体の混濁、光の刺激を受け止めて脳に伝える網膜神経細胞の減少といった構造的な変化が起こります。一方で、ピントを合わせる調節力などの低下も起こります。はじめのうちは無症状の事が多く、いつしか読書や外出、車の運転を避ける様になっていた、ということも起こります。さらに、喫煙、低栄養などの外的要因や糖尿病、高血圧などの内的要因によるストレスが加わり目の機能低下に拍車がかかります。視覚障害はゆっくりと進行します。視覚障害となり障害者手帳を取得した人の70歳以上が全体の63%を占めています。原因となった病気は、緑内障 糖尿病網膜症 加齢黄斑変性が上位を占めています。こうした病気による異常を早い段階で発見できれば治療や生活習慣の改善により高度の機能障害に至るのを防ぐことが出来ます。

「一方の目の視力が極端に低いと日常生活での身体活動量が低い」「うつや認知機能との関連性を指摘」「歯磨きが雑になる事によるお口の機能への影響」なども懸念されています。

アイフレイル自己チェック

目が疲れやすくなった



夕方になると見えにくくなることもある



新聞や本を長時間見ることが少なくなった



食事の時にテーブルを汚すことがある



眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった



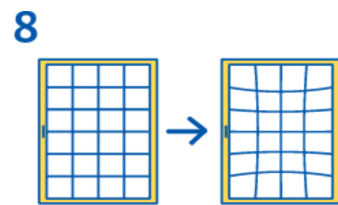
まぶしく感じやすい



まばたきしないとはっきり見えないことがある



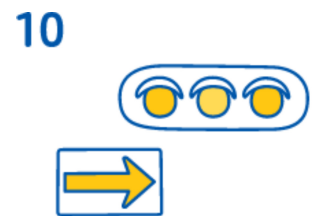
まっすぐの線が波打って見えることがある



段差や階段が危ないと感じたことがある



信号や道路標識を見落としたことがある



アイフレイル自己チェックはいかがでしたか？思い当たる事があったでしょうか？見えにくさに気が付いた時、「もう年だから」「忙しいから」と放置せず眼科専門医に相談しましょう。ずっと一緒に頑張ってきた目の健康を振り返り、これからも快適な見え方を維持することで、目の健康寿命を延ばしましょう。

地元のお店を応援し隊！

～玉諸地区で愛されるお店をめざして～

上阿原町の和麺処「天久」さんにお話を伺いました。店主の中澤邦雄さん、美千代さんご夫妻が営む「天久」は、そば・うどん・一品料理をあじわえるお店です。

オープンがコロナ禍真っ只中の7月、追討ちをかけるように蔓延防止が発令され厳しい状態でのスタートを余儀なくされました。

邦雄さんは川田奥藤第二分店で修行をし「天久」という屋号を頂き上阿原町にオープンしました。川田奥藤第二分店は私の青春そのものでしたと語り、美千代さんのご実家が上阿原中央にあったとのことで、玉諸地区の皆様へ愛されるお店づくりをしたいと話してくれました。

コロナ禍で地区内の飲食店がいくつも閉店する中、頑張る「天久」さんから玉諸地区の皆様へ一言、お客様のニーズに合わせて各種宴会も承っています。ご家族や、ご友人達との懇親の場所としてリーズナブルな価格とご満足いただける料理を提供しています。お気軽にお立ち寄りください。

「天久」
甲府市上阿原町768-5
電話：055-242-8169
営業時間
11:00～14:30 (LO14:00)
17:00～22:00 (LO21:00)



店内はコロナ対策がしっかりとされグリーン認定店です。

男女共同参画の視点による防災セミナー・基礎編

日時：12月6日(月) 13:30～15:30

場所：山梨県立男女共同参画推進センターびゅあ総合 大研修室

講師：池田恵子さん(静岡大学教育学部教授)

池田恵子：減災と男女共同参画研修センター共同代表、静岡大学教育学部教授、静岡大学防災総合センター兼任教員「性別や多様な人々の視点からの地域の防災体制作り」「防災・復興とジェンダー」などについて研究をしている。地方自治体の避難所運営マニュアルに男女共同参画の視点を導入する支援に従事している。

避難所で大切な事は、男女共同参画の視点で設営されているかです。以前、豪雨で避難指示がされた時玉諸地区の避難所で「授乳室はどこですか？」と、関係者にたずねていた女性がいました。この時、避難所来館者名簿、毛布、マット配布などの作業で手一杯の時でした。あわてて授乳室がつかられ対処されました。非難される方は年齢も性別も体調も様々ですよね。有事の際であっても必要で物、必要な場所が無ければならないものですね。男女共同参画の視点で防災を考えてみませんか・・・きっと大切な気づきが得られます。



※防災セミナーは参加無料ですが事前申込が必要です。
問合せ：山梨県立男女共同参画推進センターびゅあ総合
甲府市朝気1-2-2 電話：055-235-1077
無料託児所あり6ヵ月～未就学児(3日前までにご予約下さい)

～子ども神輿が奉納～ 蓬沢 神明神社

10月17日(日)甲府市中心街の自治会より少子化のため使われなくなった子ども神輿が蓬沢自治会へ寄贈され神事が執り行われました。

譲り受けた子ども神輿、新たな地で住民の健康と地域の安寧を守って下さる事でしょう。

